



Pedras d'Alma
Spa



SPA MENU

O seu portal para o relaxamento
The gateway for your relaxation



Bem vindo ao Spa Pedras d'Alma

Aqui todos os nossos tratamentos são concebidos a pensar em si e no seu bem estar.

Consulte o nosso Spa Menu, e aconselhe-se com a nossa equipa sobre os tratamentos mais adequados para si.

Relaxe & Disfrute

Welcome to the Spa Pedras d'Alma

All our services have been especially thought for you and your wellbeing.

Check out our Spa Menu, and ask our team about the most suitable treatment for you.

Relax & Enjoy



Assinatura Spa Pedras d'Alma Spa Pedras d'Alma Signature

60 min. - 75€ | 90 min. - 95€

A nossa Assinatura inicia-se com uma massagem efetuada com as pedras de basalto quentes, oriundas da natureza da ilha de São Miguel. Evocando o elemento Terra, é a massagem geotermal por excelência. O calor libertado das pedras dispostas sobre o corpo, assim como o deslizar das mesmas em movimentos sincronizados, descontra os músculos até ao relaxamento total.

Our Signature starts with a massage performed with hot basalt stones, from the nature of the Island of São Miguel. Evoking the element of Earth, it is a geothermal therapy, the best of a kind. This therapy consists of a massage placing hot stones over strategic parts of the body. As the warm stones glide over your body so will you glide into a total relaxation.



Massagem Profunda Deep Massage

60 min. - 75€ | 90 min. - 95€

Massagem usando pressão sobre áreas de tensão específicas, com movimentos vigorosos e técnicas de alongamento para aliviar a dor, as tensões acumuladas e restaurar a mobilidade das articulações.

Massage using pressure on specific areas of tension, with vigorous movements and stretching techniques to relieve the pain, the accumulated tensions and restore the mobility.

Massagem Sueca Swedish Massage

50 min. - 65€

Massagem única com movimentos Lommi-Lommi relaxantes, com óleos essenciais de jasmim e monoi. Estimulação das zonas energéticas da cabeça em combinação com óleos nutritivos e hidratantes.

Unique massage with lommi-lommi relaxing movements, with essential oils of jasmin and monoi. Stimulation of the head's energetic zones combined with nourishing and moisturizing oils.

Bébé a Bordo Baby on Board

50 min. - 65€

Para que se sinta radiosa e resplandecente num período tão especial, foi criada esta massagem com a finalidade de proporcionar uma sensação de leveza, harmonia e equilíbrio às futuras mamãs.

For a truly radiant and resplendent feeling in this special period, we have created a massage intended to provide an incredible sensation of lightness, harmony and balance to future moms.

Drenagem Linfática Lymphatic Drainage

50 min. - 65€

Técnica de massagem de corpo inteiro através de suaves pressões ao longo do sistema linfático. Facilita a eliminação de toxinas acumuladas no tecido linfático, melhorando a circulação sanguínea. Indicada para combater a celulite e aliviar as pernas cansadas.

Effective massage technique on the whole body, using gentle pressure through all the lymphatic system. Facilitates the elimination of retained toxins in the lymphatic tissue, improving the blood circulation. It is indicated to fight cellulite and soothe tired legs.



Massagem Ayurvédica **Ayurvedic Massage**

60 min. - 75€ | 90 min. - 95€

Nesta massagem terapêutica são utilizadas técnicas de desintoxicação, ioga e meditação. A massagem ayurvédica ajuda a eliminar as toxinas retidas no corpo, fortalece os músculos, relaxa e rejuvenesce o corpo.

Body massage therapy using techniques of detoxification, yoga and meditation. The Ayurvedic massage helps to eliminate the toxins retained in the body, strengthens the muscles, relaxes and rejuvenates the body.

Massagem Revigorante Anti-Stress **Invigorating Anti-Stress Massage**

50 min. - 65€

Indicada para quem procura libertar-se do stress, ficando a sentir-se leve e desperto! Caracteriza-se pelo ritmo intenso, pela pressão forte e pelos vários alongamentos.

Perfect for those who wish to relieve themselves from stress, feeling light and awake! This massage has an intense rhythm, strong pressure and stretching.

Massagem Pindas **Herbal Hot Pouch Massage**

60 min. - 75€ | 90 min. - 95€

Deliciosa massagem com pindas aquecidas de arroz, canela, noz moscada e cardamomo. Técnica Oriental que visa a criar um relaxamento profundo, equilibrando a sua energia interior.

Delightful massage with herbal hot pouches made of rice, cinnamon, nutmeg and cardamom. This Oriental technique is extremely relaxing and harmonizes the internal state.



Costas Pedras da Ilha Back Island Stones

30 min. - 50€ | 60 min. - 75€

A Massagem com pedras promove a conexão da energia da Terra com a energia pessoal induzindo a um bem-estar geral que se reflete na saúde. Evocando o elemento Terra, é a massagem geotermal por excelência.

Massage with stones helps to increase the connexion between the earth energy and the personal energy, increasing a well-being increasing the quality of health. Evoking the element of Earth, it is a geothermal therapy, the best of a kin.

Pés na Ilha Feet in the Island

30 min. - 45€

Massagem ancestral que acredita que o corpo se encontra reflectido nos pés, e que pela aplicação de técnicas de pressão em pontos reflexos específicos - utilizando as pedras quentes da Ilha - vão ajudar a aumentar a vitalidade do seu organismo e reduzir os níveis de stress.

Ancestral Massage that believes that the body is reflected in your feet, and by pressuring some specific points - using the hot island stones - will increase the vitality of your body and reduce the stress levels.

Pernas Toque Energizante Perfect Legs

30 min. - 45€

Esta massagem estimula a circulação sanguínea, alivia o congestionamento nas veias, e firma a pele. Perfeito após um dia de viagem!

An energising massage that stimulates the blood circulation, relieves the veins and firms the skin. Perfect after a long travel day!

Massagem Descontracturante Therapeutic Back Massage

30 min. - 45€ | 60 min. - 70€

Esta terapia será localizada na área das costas onde apresenta o maior número de contracturas musculares e desconforto sem esquecer o ritual holístico de puro relaxamento.

This massage treatment will be focused on your back zone. Your therapist will use a combination of techniques to release tension and stress.



Eleve o Espírito Elevate your Spirit

60 min. - 70€

Tratamento hidratante e revitalizante com manteiga de cacau, para aqueles que procuram um rejuvenescimento do corpo e rosto. Uma pausa revitalizante.

For those who seek a body and face rejuvenation, this treatment hydrates and energizes using cocoa butter. A revitalizing pause.

Flor de Sal Salt Flower

60 min. - 70€

Excelente experiência sensorial que renova e torna a pele do corpo mais sublime, ao mesmo tempo que re-harmoniza os sentidos. Com sementes de Baobab, óleo de amêndoa doce e sal natural de MAIORCA. No final executa-se uma massagem energética em que os cristais se dissolvem.

Excellent sensorial experience that makes the skin more sublime, while re-harmonizes the senses. With baobab seeds, sweet almond oil and natural MAIORCA. At the end, an energetic massage where the crystals are dissolved.



Rejuvenescimento Expert Expert Rejuvenating

50 min. - 70€

Ritual olhos e rosto, cujo objectivo é estimular o cologénio e a elastina obtendo a sensação de lifting imediato, hidratação intensa e sensação de frescura. Especialmente concebido para combater os sinais de envelhecimento.

Ritual for the eyes and face, which purpose is to stimulate the collagen, elastin and getting the feeling of immediate lifting, intense hydration and feeling fresh. Specially designed to combat the signs of aging.

Desintoxicação Facial Facial Detox

50 min. - 70€

Um tratamento adequado para obter uma luminosidade e hidratação suprema. Permite eliminar impurezas com óleos essenciais adequados a cada tipo de pele.

A suitable treatment to obtain the highest light and hydration. Eliminates impurities with essential oils suitable for every skin type.



Mini Facial

30 min. - 45€

Tratamento de rosto expresso para quem tenha pouco tempo. Uma pausa aromática perfeita.
Quick face treatment for those who have little time. A perfect aromatic break.

Facial Vitamínico Vitaminic Facial

50 min. - 65€

Um tratamento que vai devolver à sua pele a luminosidade e hidratação que ela necessita. Satisfaz as necessidades, recuperando a tonicidade. Inclui uma massagem facial e uma máscara hidratante com óleos vegetais.
A treatment that will return to your skin the brightness and hydration it needs. Meets the needs, recovering the tone. It includes a facial massage and a hydrating mask with vegetable oils.

Massagem Face Lift Face Lift Massage

50 min. - 60€

A massagem facial é um dos mais importantes passos para o rejuvenescimento do rosto. Devolvendo o brilho e melhorando a elasticidade, ajuda na reafirmação. Menos rugas e linhas de expressão, contorno facial definido e tonificado. Melhora a tez, liberta o stress e a tensão dos músculos.
The facial massage is one of the most important steps for face rejuvenation. Returning the brightness and improving elasticity. Less wrinkles and fine lines, defined facial contour. Improves complexion, releases stress and muscle tension.

Energia Vital Anti-idade Anti-age Vital Energy

50 min. - 65€

Sensacional tratamento anti-idade baseada no poder rejuvenecedor da Vitamina C, um excelente activo natural que previne e corrige os sinais de envelhecimento.
Sensational anti-aging treatment based on the rejuvenating power of Vitamin C, an excellent natural asset, that prevents and corrects the signs of aging.



Spa Therapy Ouro Spa Therapy Gold

60 min. - 85€

Máximo glamor e sofisticação num tratamento revitalizante à base de "ouro marinho" que envolve a pele num subtil véu dourado nutritivo e de uma requintada emulsão de Néctar de Ouro. Previne o envelhecimento.

Ritual com Plumas.

Maximum glamor and sophistication in a revitalizing treatment made of "marine gold" that wraps the skin in a subtle nutritious golden veil and a fine emulsion of Golden. Prevents aging.

Ritual with feathers.

Caprichos da natureza Green Island

80 min. - 85€

Envolvimento fresco e fudente de extraordinária doçura e intensidade que nutre e regenera profundamente a pele deixando-a irresistivelmente sedosa. Ritual com Plumas.

Fresh involvement of extraordinary sweetness and intensity that nourishes and deeply regenerates the skin leaving it unresistable silky. Ritual with feathers.

Brisa do Amanhecer Dawn Breeze

80 min. - 85€

Envolvimento corporal com particulas de safira. Proporciona vitalidade, renova as energias positivas e devolve a luminosidade da pele. Ritual com Plumas.

Body wrap with particles of safire. It gives vitality, renewed positive energy and restores skin radiance.

Ritual with feathers



Chuva Tropical Tropical Rain

25 min. - 50€

Entre num mundo através da riqueza da ilha e venha sentir os aromas e os seus sons. Deixe-se levar pela magia. Duche sensações para o bem-estar, que contempla uma chuva tropical mais um duche de névoa fresca, e cromoterapia, oferecendo uma tranquila experiência e um absoluto relaxamento.

Enter the world through the richness of the island and come feel the aromas and their sounds. Let yourself be carried away by the sensations. Duche for the well-being, which includes a tropical rain plus a cool mist showers and chromotherapy, offering a quiet experience and an absolute relaxation.

Ilha à Chuva Island in the Rain

45 min. - 60€

Aliando complexas técnicas de massagem aos comprovados benefícios de jactos de água quente com pressão, este tratamento combina o deslizar de óleos essenciais, com uma exfoliação corporal extremamente sensorial, quebrando a monotomia. Faça o relógio parar e perca-se no tempo.

Combining complex massage techniques to the proven benefits of hot water jets with pressure, this treatment combines the gliding of essential oils with an extremely sensorial body scrub, breaking the monotony. Make the clock stop and lose yourself in time.

Alegria Aquática Aquatic Joy

45 min. - 70€

Delicie-se com este tratamento citrico e sinta o banho de vapor, um abraço quente que proporciona uma sensação de tranquilidade e bem-estar. Técnica de massagem profunda que alia movimentações vigorosas, exfoliação e Duche Vichy, que lhe irá deixar com um sorriso.

Indulge in this Citric treatment and feel the steam bath, a warm hug that provides a feeling of tranquility and well-being. Deep massage technique that combines vigorous movements, exfoliation and Vichy shower, which will leave you with a smile.



Rêve de Cacao Cocoa Dream

60 min. - 70€

Sinta as propriedades do cacau e do gengibre, os quais têm uma forte acção hidratante e regenerante. Combate a celulite e a flacidez, eliminando as toxinas proporcionando à pele um toque de veludo. Além disso liberta endorfinas concedendo-lhes uma sensação de positivismo e felicidade.

Enjoy the benefits of Cocoa and Ginger. Both have regenerative and moisturizing properties. It is indicated to fight cellulite and sagging skin, reducing toxins and giving a velvet touch to your skin. Releases endorphins leading to feelings of happiness and positive thinking.

Envolvimento Desintoxicante Detox Body Wraps

50 min. - 65€

Tratamento desintoxicante nutre profundamente a pele, , revitaliza e deixa uma agradável sensação de fresco.
This deep detoxification treatment vitalizes and nourishes the skin, producing a delightful freshness.

Tratamento Reafirmante Activo Active Firming Treatment

50 min. - 65€

Tratamento localizado do abdómén, ancas, coxas, silhueta, reafirmar e alisar a pele.
Abdomen, thighs, hips, waist and figure treatment, firming and smoothing the skin.

Tratamento Lipo Escultural Liposculpture

50 min. - 65€

Tratamento que intenciona remover a celulite através de uso de movimentos fortes e profundos.
Treatment to eliminate cellulite, using deep and strong massages.



| **Adolescentes e Crianças** | **Teens and Kids**

Total Teen Facial

50 min. - 60€

O primeiro contato com hábitos de limpeza, tonificação e hidratação das peles mais jovens. Para uma pele resplandecente e sem problemas.

The first contact to cleansing routine, tonifying and hydrating the younger skins. For a smooth and glowing skin.

Massagem para crianças Kids Massage

50 min. - 65€

A forma perfeita para introduzir os benefícios terapêuticos da massagem ao seu filho/a.

The perfect way to start to introduce therapeutics benefits to your children.

| **Cuidados para Homem** | **Men Care**

Holístico para o Homem Holistic for Man

60 min. - 55€

Este tratamento de rosto ilumina os sinais de fadiga tornando-o mais suave e flexível, com aspecto renovado, fresco e energizado.

This face massage reduces the signs of fatigue, regaining a softer and smoother face, restoring balance and vitality to your skin.

Cuidados nas Costas Back Care

60 min. - 70€

Limpeza em profundidade com algas aquecidas, mistura de óleos que contribui para um relaxamento e um tratamento intensivo. Desfrute de um tratamento refrescante e energizante com sais e extractos de plantas.

Deep cleaning with heated algae, a blend of oils for a profound feeling of relaxation and an intense treatment. Enjoy a refreshing and energized treatment done with salt and plant extracts.



Exfoliação Marinha Marine Scrub

40 min. - 45€

Liberta células mortas da pele mediante uma delicioso massagem com sabor a mar, em que a pele fica profundamente hidratada e elástica.

Releases dead skin cells throught a delicious massage with flavors of the sea, where the skin gets deeply hydrated and elastic.

Orange Body Peeling

40 min. - 45€

Uma exfoliação digna dos Deuses. Mistura de partículas de laranja, alperce, uva e lichias, transportam-nos na sua agradável textura. Renova e alisa a pele.

An exfoliation worthy of the Gods. A mix of orange particles, apricot, grapes and lychees, transport us in their nice texture. Renovates and smoothes the skin.

Exfoliação de Cereja Cherry Scrub

40 min. - 45€

Deixa o teu corpo devorar minerais, Vitamina C e todos os antioxidantes. Deixa-o saciado e luxuosamente hidratado.

Let your body eat minerals, Vitamin C and all antioxidants . Let it be sated and luxuriously hydrated.

Exfoliante Corporal e Massagem Body Scrub and Massage

90 min. - 90€

Purifique o seu corpo através da exfoliação corporal, de seguida relaxe e envolva-se numa massagem de corpo inteiro com óleos essenciais.

Nota: Pode escolher o exfoliante e a massagem, disponíveis no nosso menú.

Purify your body through body exfoliation, then, relax and engage in a full body massage with essential oils.

Note: You can choose the exfoliating and massage oil available in our list.



Pedras d'Alma
Spa

Packs

A pensar no seu bem estar, criamos alguns pacotes de tratamentos personalizados às suas necessidades, ou para ocasiões especiais, que prometem ser uma experiência relaxante e revigorante!

Thinking about your well being, we have created some treatment packages suited to your needs, or for special occasions, which promise to be a relaxing and invigorating experience!





Luxurious Spa

2:55 h 198€

Ritual de Boas Vindas *Welcome Ritual*
Massagem Sueca *Swedish Massage*
Spa Therapy Ouro *Spa Therapy Gold*
Rejuvenescimento Expert *Expert Rejuvenating*

15 min.
50 min. - 65€
60 min. - 85€
50 min. - 70€

Relaxation Spa

3:320 h 198€

Ritual de Boas Vindas *Welcome Ritual*
Ilha à Chuva *Island in the Rain*
Ritual Caprichos da natureza *Green Island Ritual*
Energia Vital Anti-idade *Anti-age Vital Energy*

15 min.
45 min. - 60€
80 min. - 85€
50 min. - 75€

Zen Detox

2:35 h 157,5€

Ritual de Boas Vindas *Welcome Ritual*
Exfoliação Marinha *Marine Scrub*
Envolvimento Desintoxicante *Detox Body Wraps*
Tratamento Lipo Escultural *Liposculpture*

15 min.
40 min. - 45€
50 min. - 65€
50 min. - 65€

Mother & Daughter

2:15 h 297€

(Valor para 2 pessoas *Price for 2 persons*)

Ritual de Boas Vindas *Welcome Ritual*
Mini Facial
Eleve o Espírito *Elevate your Spirit*
Costas Pedras da Ilha *Back Island Stones*

15 min.
30 min. - 45€
60 min. - 70€
30min. - 50€



Half Day Spa

4:10 h 256€

Ritual de Boas Vindas <i>Welcome Ritual</i>	15 min.
Brisa do Amanhecer <i>Dawn Breeze</i>	80 min. - 85€
Massagem Revigorante Anti-Stress <i>Invigorating Anti-Stress Massage</i>	60 min. - 65€
Tratamento Facial Vitamínico <i>Vitaminic Facial Treatment</i>	50 min. - 65€
Alegria Aquática <i>Aquatic Joy</i>	45 min. - 70€

My Love

2:45 h 156€

(Valor por pessoa *Price for person*)

Ritual de Boas Vindas <i>Welcome Ritual</i>	15 min.
Massagem Pedras d'Alma <i>Pedras d'Alma Massage</i>	90 min. - 95€
Flor de Sal <i>Salt Flower</i>	60 min. - 70€

Feel Winter

3:15 h 193€

Ritual de Boas Vindas <i>Welcome Ritual</i>	15 min.
Tratamento Facial Anti-idade <i>Facial Treatment Anti-age</i>	50 min. - 75€
Massagem Pindas <i>Herbal Hot Pouch Massage</i>	90 min. - 95€
Exfoliante corporal à escolha <i>Body Scrub to choose</i>	40 min. - 45€

Sport

1:10 h 90€

Ritual de Boas Vindas <i>Welcome Ritual</i>	15 min.
Massagem Descontracturante <i>Therapeutic Back Massage</i>	30 min. - 45€
Chuva Tropical <i>Tropical Rain</i>	25 min. - 50€



| Spa Manicure & Spa Pedicure

Este serviço poderá ser realizado no seu quarto e está sujeito a marcação prévia e disponibilidade.
This service can be carried out in your room and is subject to appointment and availability.

Manicure Spa
40 min. - 30€

Pedicure Spa
60 min. - 50€

| Depilações | Hair Removal

Perna Inteira Full Leg 25€
Meia Perna Half Leg 17€
Axila Wax smooth 9€
Buço Upper Lip 7€
Sobrancelha Eyebrow 7€
Bikini 10/15€

Para agendar qualquer um destes serviços, digite a extensão 9 a partir do telefone do quarto.
To schedule any of these services, call the extension 9 from the room phone.

Preços com IVA incluído, e sujeitos a alterações. Prices include VAT, and subject to change.



| Reservas | Reservation

Sugerimos a marcação do seu tratamento com 12 horas de antecedência, para que possa beneficiar do horário que mais deseje, e generosamente, facilitar a nossa organização. Os Hóspedes do hotel podem marcar a extensão 9 para contactar a recepção. Os Clientes exteriores ao hotel podem contactar-nos através do número de telefone 296 249 300 ou pelo e-mail info.pedras.alma@gmail.com. We recommend marking your treatment with 12 hours in advance, so you can benefit from the time you want, and generously facilitate our organization. Guests staying at the hotel can dial the extension 9 to contact reception. Not staying at the hotel customers can contact us via telephone number +351 296 249 300 or by e-mail info.pedras.alma@gmail.com.

| Check in

Solicitamos que, ao agendar uma hora, chegue ao Pedras D'Alma Spa com 10 minutos de antecedência. Atrasos estarão sujeitos a redução do tempo do serviço ou tratamento. Please check in at the hotel pedras mar reception 10 min prior to your scheduled appointment to allow time to change. Late arrivals can be subject to reduced treatment times.

| Política de Cancelamento | Cancellation Policy

Os tratamentos escolhidos são marcados especialmente para si com um de nossos profissionais. Solicitamos que os cancelamentos sejam informados com 24 horas de antecedência. Para qualquer cancelamento feito com menos de quatro horas de antecedência cobraremos uma taxa de 50% do valor do tratamento. The treatments you select are reserved especially for you with one of your professional practitioners. A 24 hour cancellation notice is kindly requested to help us reschedule your appointment. An cancellations short of a 4 hour notice will incur a 50% cancellation fee.

| Objectos de Valor | Valuables

Sugerimos que não tragam objetos de valor para o Spa. Não nos responsabilizamos por danos ou extravios dos mesmos. Please do not carry valuable personal items. We are not responsible for lost, damaged or stolen items left unattended.

| Tabaco e Álcool | Smoking and Alcohol

O consumo de tabaco e álcool é terminantemente proibido dentro do Spa. O consumo de álcool não é recomendado antes dos tratamentos do Spa. Smoking and consumption of alcohol within the Spa is strictly prohibited. Alcohol consumption is not advised before any Spa treatments.

| Silêncio | Practice Silence

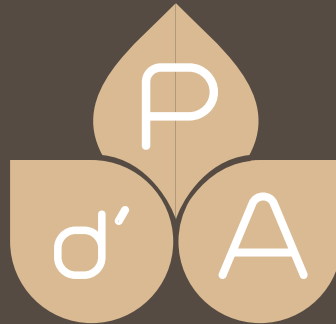
Para assegurar que nossos clientes possam apreciar a atmosfera de paz dentro do Spa, nós solicitamos que todos os visitantes mantenham silêncio nas áreas de tratamento e relaxamento. Telefones móveis, pagers e aparelhos eletrónicos são desaconselhados. To ensure our guests enjoy the peacefulness of the Pedras D'Alma Spa, we respectfully request that all visitors keep noise to a minimum in the Spa's treatment and relaxation areas. Mobile phones, pagers and electronic devices are discouraged.

| Saúde e Cuidados Especiais | Health and Special Care

Pedras D'Alma Spa informa que a equipe do Spa não está autorizada a efetuar qualquer tipo de serviço em grávidas com menos de três meses de gravidez. Restrições médicas ou quaisquer condições anómalas, devem ser comunicados aquando da marcação do seu tratamento. Pedras D'Alma Spa informs that our professionals are not allowed to do any massage on women that less than 3 months pregnant. Medical restrictions or any unusual conditions should be communicated when booking your treatment.

| Preços | Pricing

Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor. Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio. Prices include VAT at the legal rate. Prices subject to change without notice.



Pedras d'Alma Spã

Pedras do Mar Hotel

Rua das Terças, 3

9545-228 Fenais da Luz

Tel. / Phone 296 249 300

E-mail info.pedras.alma@gmail.com

 Spa Pedras D'Alma

 spapedras
